

Anmeldung

über luebecker-frauenlauf.de

oder per umseitigen Anmeldeformular:

Girls-Run
1,6 km

Startzeit 17:00 Uhr
Läuferinnen mit Geburtsjahr 2012 - 2016

Startgeld:
5 € bis 31.01.2022
7 € 01.02. - 16.03.2022
10 € ab 17.03.2022

Teenie-Run
1,6 km

Startzeit 17:05 Uhr
Läuferinnen mit Geburtsjahr 2007 - 2011

Startgeld:
5 € bis 31.01.2022
7 € 01.02. - 16.03.2022
10 € ab 17.03.2022

First Ladies
Run
5,2 km

Startzeit 17:30 Uhr
Läuferinnen mit Geburtsjahr 2010 und älter

Startgeld:
10 € bis 31.01.2022
13 € 01.02. - 16.03.2022
15 € ab 17.03.2022

Ladies Walking/
Nordic Walking
5,2 km

Startzeit 17:30 Uhr
alle Jahrgänge

Startgeld:
10 € bis 31.01.2022
13 € 01.02. - 16.03.2022
15 € ab 17.03.2022

Power Ladies
Run
10,4 km

Startzeit 18:45 Uhr
Läuferinnen mit Geburtsjahr 2006 und älter

Startgeld:
12 € bis 31.01.2022
15 € 01.02. - 16.03.2022
17 € ab 17.03.2022

Grußwort

zum Lübecker Frauenlauf 2022

Liebe Laufbegeisterte,

ein bewegendes Jahr liegt hinter uns, in dem die Corona-Pandemie erneut große Auswirkungen auf alle Bereiche unseres Lebens hatte, auch auf unsere sportlichen Aktivitäten.

Vereinsangebote und Veranstaltungen konnten nicht, oder nur unter besonderen Umständen, stattfinden. Und auch unsere so wichtige Bewegung im Alltag ist durch Homeoffice und Homeschooling viel zu kurz gekommen.

Umso mehr freue ich mich, dass der Lübecker Frauenlauf nun zum 24. Mal an den Start gehen kann. Sehr gerne habe ich als Sportsenatorin der Hansestadt Lübeck wieder die Schirmherrschaft für diese besondere Laufveranstaltung übernommen.

Der Lübecker Frauenlauf hat sich zu einem festen Lauevent in unserer schönen Hansestadt etabliert und ist ein besonderes Highlight in unserem Veranstaltungskalender.

Die Planung einer solchen Veranstaltung ist unter den bekannten Umständen derzeit nicht einfach, aber den Organisatoren ist es gelungen, Sicherheit und Eventcharakter ganz hervorragend miteinander in Einklang zu bringen.

Deshalb hoffe ich, dass sich wieder viele Frauen für den kommenden Lauf anmelden und nicht nur Leistungssportler:innen, sondern auch Hobby- und Freizeitsportler:innen an diesem Tag ihr Können und ihre Leistungsfähigkeit im Wettkampf mit anderen Teilnehmer:innen unter Beweis stellen möchten.

Ich wünsche allen Aktiven viel Spaß und Durchhaltevermögen und dass sie neben den anstrengenden Läufen einige frohe Stunden unter Freunden des Laufsports erleben können.

Ich danke allen Sponsoren, die den Lübecker Frauenlauf erneut möglich machen. Den Organisatoren wünsche ich gutes Wetter und einen reibungslosen Ablauf, viel Publikum und Zuschauer:innen, die die Läufer:innen anfeuern und unterstützen.



Monika Frank

Senatorin für Kultur, Bildung, Jugend und Sport der Hansestadt Lübeck

Partner/Sponsoren:



Wir bedanken uns für die Unterstützung bei der Vorbereitung und Umsetzung Lübecker Frauenlaufs 2022 bei den oben genannten Partnern und Sponsoren. Weiterhin bedanken wir uns bei der Hansestadt Lübeck, der Polizei, Feuerwehr, den Rettungskräften und den vielen helfenden Händen der mitwirkenden Vereine und Privatpersonen, die ehrenamtlich dafür sorgen, dass solche Veranstaltungen stattfinden können.

24. Lübecker Frauenlauf

06. Mai 2022

LÜBECKER MARATHON e.V.

zipPel's LÄUFERWELT



Ausschreibung (Teilnahmebedingungen)

Anmeldungen

Option A · Onlineanmeldung (ab 15.12.2021)

Die Onlineanmeldung unter www.luebecker-frauenlauf.de bei sofortiger Bezahlung per Kreditkarte oder Lastschrift ist bis zum 17.04.2022 freigeschaltet. Für die ersten 200 Anmeldungen aller Wettkämpfe gibt es ein kostenfreies T-Shirt. Für alle weiteren Teilnehmerinnen besteht die Möglichkeit das T-Shirt (solange der Vorrat reicht) für 18,- € käuflich zu erwerben..

Option B · Schriftliche Anmeldung

Schriftliche Anmeldungen können bis zum 23.04.2022 mit vollständig und leserlich ausgefülltem Anmeldeformular an den Lübecker Marathon e.V., Bei den Tannen 16, 23569 Lübeck, mit gleichzeitiger Überweisung der Startgebühren auf das Vereinskonto bei der Sparkasse zu Lübeck, IBAN: DE76 2305 0101 0160 4337 44, BIC: NOLADE21SPL, zugesandt werden. Bei der Überweisung bitte im Verwendungszweck Name, Vorname, Strecke und T-Shirtgröße angeben.

Option C · Direktanmeldung

Die Direktanmeldung mit sofortiger Startgebührenezahlung startet am 15.12.2021 und ist bis einschließlich 05.05.2022 bei Zippel's Läuferwelt, Beckergrube 24-26, 23552 Lübeck. Ab dem 26.04.2022 gilt die Nachmeldeoption.

Option D · Nachmeldung

Nachmeldungen (solange der Vorrat reicht) sind am 06.05.2022 am Veranstaltungsort von 15:00 Uhr bis 1 Stunde vor dem Start nur bei Barzahlung möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt jeweils 5,-€.

Ummeldung

Jederzeit bis Donnerstag, 05.05.2022 / 20 Uhr, per E-Mail [post@luebecker-frauenlauf.de], mittels Kontaktformular, oder am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start. Korrekturen der Schreibweise werden kostenlos vorgenommen. Für Änderungen des Wettbewerbes oder der Teilnehmerin wird ein zusätzliches Ummeldegeld von 5 Euro erhoben. Der Ummeldebetrag ist durch Barzahlung bei der Startnummernausgabe zu entrichten.

Nichtteilnahme

Keine Erstattung der geleisteten Startgelder aus organisatorischen Gründen. Alle Planungen laufen unter Vorbehalt der gesetzlichen Regelungen gem. COVID-19. Als Ausweichtermin ist der 19. August festgelegt.

Startunterlagen

Ausgabe der Startunterlagen vom 03.05.2022 bis 05.05.2022 bei Zippel's Läuferwelt Lübeck, Beckergrube 24-26, 23552 Lübeck (zu den Geschäftszeiten). Am 06.05.2022 findet die Startnummernausgabe für auswärtige Teilnehmerinnen in der Zeit von 15:00 Uhr bis 1 Stunde vor den jeweiligen Startzeiten auf dem Buniamshof (Eingang Possehlstr.) statt.

Startnummer

Die Startnummer ist während der Läufe gut sichtbar vorne zu tragen.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt mittels eines Einweg-Transponders.

Siegerehrung

Im Anschluss an die jeweiligen Wettbewerbe, wenn die Auswertung erfolgt und die Sieger-Urkunden gedruckt wurden. Der angestrebte Zeitplan ist vor Ort ausgehängt. Urkunden können zudem selbst aus dem Internet heruntergeladen werden.

Veröffentlichung

Die Teilnehmerinnen erklären sich mit der Nutzung bzw. Veröffentlichung der in der Anmeldung genannten Daten sowie der Bilder und Videos von der Veranstaltung einverstanden.

Umkleiden

Am Sportplatz befinden sich Umkleieräume und Duschen.

Erkundungslauf

Am 28.04.2022 um 18.00 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Buniamshof, bei den Umkleidekabinen. Wir erkunden gemeinsam die Laufstrecke.

Eine Anmeldung zum Erkundungslauf ist nicht erforderlich.

Veranstalter

Lübecker Marathon e.V. · Bei den Tannen 16 · 23569 Lübeck



Auskunft und weitere Informationen:
Internet: www.luebecker-frauenlauf.de
E-Mail: post@luebecker-frauenlauf.de
Klaus Ziele - Telefon: +491743319785



Anmeldeformular

oder unter luebecker-frauenlauf.de

Name

Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Verein

Jahrgang

Mail

Shirt Größe:

Für die ersten Anmeldungen aus den Optionen A - C stehen kostenfrei Funktions-Shirts bereit, wobei der Zahlungseingang und die mitgeteilte T-Shirt-Größe entscheidend sind. Die T-Shirts werden nur nach der in der Anmeldung gewünschten Größe ausgegeben (solange der Vorrat reicht).

128-140	()	152-164	()	XS	()	S	()
M	()	L	()	XL	()	XXL	()

Mit meiner Meldung und Teilnahme an dieser Veranstaltung erkenne ich die Sportordnung des DLV sowie die Organisationsform des Veranstalters an.

Die Zahlung der Startgebühr (Option B · Schriftliche Anmeldung) wird per Überweisung auf das Vereinskonto bei der Sparkasse zu Lübeck IBAN: DE76 2305 0101 0160 4337 44 BIC: NOLADE21SPL vorgenommen (möglich bis 23.04.2022).

Alle hierzu notwendigen Informationen entnehme ich der Ausschreibung zur Veranstaltung auf den Webseiten unter www.luebecker-frauenlauf.de

Nachmeldung in bar (ab 26.04.2022)

5 € Gebühr

Anmeldung am

Wettkampf

Ort/Datum Unterschrift

hier abtrennen

MELDEBESTÄTIGUNG

Startgebühr in bar bezahlt am Datum/ Betrag:

Ort/Datum Unterschrift

